

Klubowy Regulamin dopuszczający do egzaminów na wyższe stopnie KYU / DAN

4 Kyu

Wymagania techniczne- zgodnie z programem PFK

Karencja minimum 1 – 2 lat (decyduje Prezes Klubu)

Udział w zajęciach grupy zaawansowanej (ul. Szkolna w Katowicach) – minimum 50 godzin/ sezon, gdzie obecność jest każdorazowo potwierdzona przez instruktora prowadzącego grupę zaawansowaną. W przypadku niewypracowania wymaganej ilości godzin - udział w egzaminie WYKLUCZONY!!! W szczególnych przypadkach możliwe jest zmniejszenie wymaganej ilości godzin (np. choroba potwierdzona zwolnieniem lekarskim – brak potwierdzenia jest traktowane jako nieobecność nieusprawiedliwiona. Nieobecność powinna być zgłoszona u instruktora sensei Jacka Walaszczyka lub Prezesa Klubu).

Absencja na zajęciach przed egzaminem nie może być dłuższa niż 4 tygodnie.

3 Kyu

Wymagania techniczne- zgodnie z programem PFK

Karencja minimum 1 – 2 lat (decyduje Prezes Klubu)

Udział w zajęciach grupy zaawansowanej (ul. Szkolna w Katowicach) – minimum 90 godzin/ sezon, gdzie obecność jest każdorazowo potwierdzona przez instruktora prowadzącego grupę zaawansowaną. W przypadku niewypracowania wymaganej ilości godzin - udział w egzaminie WYKLUCZONY!!! W szczególnych przypadkach możliwe jest zmniejszenie wymaganej ilości godzin (np. choroba potwierdzona zwolnieniem lekarskim – brak potwierdzenia jest traktowane jako nieobecność nieusprawiedliwiona. Nieobecność powinna być zgłoszona u instruktora sensei Jacka Walaszczyka lub Prezesa Klubu).

Absencja na zajęciach przed egzaminem nie może być dłuższa niż 4 tygodnie.

Udział w zawodach ogólnopolskich lub minimum 2 zawodach klubowych (dotyczy szczególnie dzieci i młodzieży). W szczególnych przypadkach w zamian za udział w zawodach możliwe jest dopuszczenie zawodnika do egzaminu za jego szczególną aktywność na treningach i zaangażowanie na rzecz Klubu „Goliat”.

Regularne opłacanie składek Klubowych

Posiadanie ważnej legitymacji PFK

Posiadanie Karty Zawodniczej

Ważne badania lekarskie (lekarz medycyny sportowej!)

Udział w obozach – minimum 1x na sezon- nauka samodzielnego prowadzenia zajęć i nauka pełnienia funkcji opiekuna kolonijnego.

Praca na rzecz Klubu (potwierdzona przez instruktora w dzienniczku zawodnika - dzienniczek może być w postaci zeszytu). – minimum 12 godzin / sezon (np. pomoc przy naborach, przy organizacji obozów, wyjazdów, pomoc przy organizacji i prowadzeniu zawodów, inne).

2 Kyu

Wymagania techniczne- zgodnie z programem PFK

Karencja minimum 1 – 3 lat (decyduje Prezes Klubu)

Udział w zajęciach grupy zaawansowanej (ul. Szkolna w Katowicach) – minimum 96 godzin/ sezon, gdzie obecność jest każdorazowo potwierdzona przez instruktora

prowadzącego grupę zaawansowaną. W przypadku niewypracowania wymaganej ilości godzin - udział w egzaminie WYKLUCZONY!!! W szczególnych przypadkach możliwe jest zmniejszenie wymaganej ilości godzin (np. choroba potwierdzona zwolnieniem lekarskim – brak potwierdzenia jest traktowane jako nieobecność nieusprawiedliwiona. Nieobecność powinna być zgłoszona u instruktora sensei Jacka Walaszczyka lub Prezesa Klubu).

Absencja na zajęciach przed egzaminem nie może być dłuższa niż 4 tygodnie.

Udział w zawodach ogólnopolskich minimum 1x w sezonie. W szczególnych przypadkach w zamian za udział w zawodach możliwe jest dopuszczenie zawodnika do egzaminu za jego szczególną aktywność na treningach i zaangażowanie na rzecz Klubu „Goliat”.

Regularne opłacanie składek Klubowych

Posiadanie ważnej legitymacji PFK

Posiadanie Karty Zawodniczej

Ważne badania lekarskie (lekarz medycyny sportowej!)

Udział w obozach – minimum 1x na sezon- samodzielne prowadzenie zajęć i pełnienie funkcji opiekuna kolonijnego.

Praca na rzecz Klubu (potwierdzona przez instruktora w dzienniczku zawodnika - dzienniczek może być w postaci zeszytu). – minimum 24 godzin / sezon (np. pomoc przy naborach, przy organizacji obozów, wyjazdów, pomoc przy organizacji i prowadzeniu zawodów, inne)

Udział w minimum 2 zawodach klubowych w charakterze sędziego.

1 Kyu

Wymagania techniczne- zgodnie z programem PFK

Karencja minimum 1 – 3 lat (decyduje Prezes Klubu)

Udział w zajęciach grupy zaawansowanej (ul. Szkolna w Katowicach) – minimum 96 godzin/ sezon, gdzie obecność jest każdorazowo potwierdzona przez instruktora prowadzącego grupę zaawansowaną. W przypadku niewypracowania wymaganej ilości godzin - udział w egzaminie WYKLUCZONY!!! W szczególnych przypadkach możliwe jest zmniejszenie wymaganej ilości godzin (np. choroba potwierdzona zwolnieniem lekarskim – brak potwierdzenia jest traktowane jako nieobecność nieusprawiedliwiona. Nieobecność powinna być zgłoszona u instruktora sensei Jacka Walaszczyka lub Prezesa Klubu).

Absencja na zajęciach przed egzaminem nie może być dłuższa niż 4 tygodnie.

Udział w zawodach ogólnopolskich minimum 1x w sezonie. W szczególnych przypadkach w zamian za udział w zawodach możliwe jest dopuszczenie zawodnika do egzaminu za jego szczególną aktywność na treningach i zaangażowanie na rzecz Klubu „Goliat”.

Regularne opłacanie składek Klubowych

Posiadanie ważnej legitymacji PFK

Posiadanie Karty Zawodniczej

Ważne badania lekarskie (lekarz medycyny sportowej!)

Udział w obozach – minimum 1x na sezon- samodzielne prowadzenie zajęć i pełnienie funkcji opiekuna kolonijnego.

Praca na rzecz Klubu (potwierdzona przez Prezesa w dzienniczku zawodnika). – minimum 30godzin / sezon (np. pomoc przy naborach, przy organizacji obozów, wyjazdów, pomoc przy organizacji i prowadzeniu zawodów, inne)

Udział w minimum 2 zawodach klubowych w charakterze sędziego.

Czynne zaangażowanie na rzecz rozwoju Klubu „Goliat”

Praca w charakterze asystenta (w postaci wolontariatu) – wymagane prowadzenie dzienniczka pracy asystenta, potwierdzanego co miesiąc przez instruktora – opiekuna i Prezesa Klubu.

1 Dan

Wymagania jak na 1 Kyu

Wymagania zgodne z regulaminem PFK

Samodzielne prowadzenie sekcji lub znaczące miejsca medalowe na zawodach międzynarodowych rangi ME, MŚ, Pucharu Świata. Inne przypadki dopuszczenia do egzaminu Mistrzowskiego z pominięciem wymogów zawartych w pkt.3 – rozpatruje Prezes Klubu indywidualnie dla każdego kandydata. W przypadku niespełnienia przez kandydata wszystkich wymogów zawartych w pkt.2 – decyduje Hanshi Jan Dyduch po konsultacji z Sensei Jerzym Walaszczykiem.

Ukończenie kursu Opiekuna Kolonijnego – złożenie oryginału lub xerokopii dokumentu w biurze Klubu

Posiadanie legitymacji Instruktora Sportu w dyscyplinie Karate

Udział w minimum 3 zawodach klubowych w charakterze sędziego.

Udział w zawodach ogólnopolskich w charakterze sędziego (nie dotyczy osób startujących w danych zawodach).

*) W przypadkach nie objętych w/w Regulaminem decyduje Prezes Klubu Sensei Jerzy Walaszczyk.